

LES PLANÈTES ALIGNÉES DANS LE COUPLE

Lorsqu'une personne dit que "les planètes ne sont pas alignés" dans une relation, elle fait généralement allusion à des forces externes ou des circonstances défavorables qui semblent créer des obstacles ou des difficultés. Cela peut signifier que les choses ne se passent pas comme prévu, qu'il y a des malentendus ou des conflits, ou que la relation ne semble pas progresser harmonieusement.

Si votre compagnon utilise cette expression pour décrire votre relation, cela peut indiquer qu'il ressent des tensions ou des problèmes qui rendent difficile le bon déroulement de votre relation. Cela peut également suggérer qu'il croit que des facteurs extérieurs jouent un rôle dans ces difficultés.

Si vous souhaitez comprendre ce que cela signifie pour lui, vous pouvez lui poser des questions pour obtenir plus de détails. Par exemple :

- ⇒ Quels sont les aspects spécifiques qui te font penser que "les astres ne sont pas alignés"?
- ⇒ Y a-t-il des événements ou des situations qui t'inquiètent particulièrement ?
- ⇒ Comment penses-tu que nous pouvons résoudre ces problèmes ou nous rapprocher malgré ces obstacles ?

Une fois que vous avez une meilleure compréhension de ce qu'il veut dire, vous pouvez travailler ensemble pour aborder les problèmes. Voici quelques suggestions pour améliorer la communication et trouver des solutions :

Communication ouverte

Parlez de ce qui ne va pas dans la relation et trouvez des solutions ensemble. Assurez-vous d'écouter activement les préoccupations de l'autre personne.

Fixer des objectifs communs

Identifiez ce que vous voulez tous les deux de la relation et travaillez vers ces objectifs.

Résolution des conflits

Si des conflits ou des désaccords surviennent, abordez-les de manière constructive sans blâmer ou critiquer.

Passer du temps ensemble

Renforcez votre connexion émotionnelle en partageant des moments de qualité ensemble.

Consultation professionnelle

Si les problèmes persistent ou s'avèrent complexes, vous pouvez envisager de consulter un thérapeute de couple.

Chaque relation connaît des hauts et des bas. La clé est de travailler ensemble pour surmonter les obstacles et de s'engager à trouver des solutions qui fonctionnent pour vous deux.

Lire aussi les articles :

AMÉLIORER SON KARMA – PERSONNE NÉGATIVE – MAUVAIS KARMA – FIN D'UNE RELATION
– COMPATIBILITÉ DANS LE COUPLE

©Pierre-Etienne Gautier/psychaanalyse.com